

Serie de Verduras Frescas

Vine & Fig Educational Outreach Program



This Week's Produce Items:

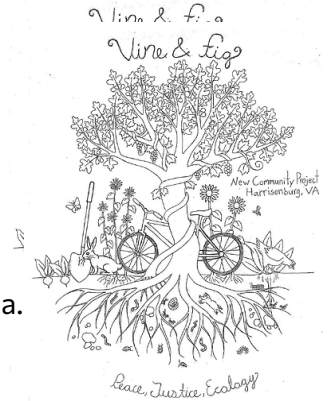
Radical Roots Farm: lechuga verde, acelga suiza, cilantro, espinaca y nabos para ensalada.

St. Isidore Homestead & Permaculture:

Lechuga (de Radical Roots), mezcla para ensalada, menta y espinaca.

Recipe of the week:

Taquitos de lechuga y aderezo de chipotle



Let Us Wrap (Lettuce Wrap)

Ingredients

- Hojas de lechuga verde entera
- Relleno de tu elección (zanahorias, tomates cherry, camotes, etc.)

Directions

1. Lava y seca bien la lechuga
2. Coloca en relleno encima de la hoja de lechuga
3. Agrega la vinagreta a los taquitos.

Vinagreta de Chipotle

Ingredientes

- 1/2 taza de sour cream
- 2 cucharadas de mayonesa
- 2 dientes de ajo
- 1 chipotle en adobo
- 1 puñado de cilantro
- Jugo de 1 limón
- Paprika
- Comino
- Sal
- Pimiento

Directions

- Licúa todos los ingredientes hasta que estén bien mezclados.



vinefigeducation.org/recipes

